

PRAKTISCH

DATUM

Woensdag 20 november 2024 &
donderdag 20 maart 2025

UUR

9 tot 12 uur

LOCATIE

Bethanië ggz • Andreas Vesaliuslaan 39,
2980 Zoersel • **Gebouw 5, Forum 1**

Koffie en cake worden voorzien.

KOSTPRIJS

Gratis

INSCHRIJVEN

Vóór 15 november 2024 via
ggz.vormingen@emmaus.be

PERINATAAL CASUSOVERLEG

De veelvuldige gezichten van moederliefde

Over de verschillende moederschapstijlen rondom eten, slapen, opvoeden, ... De impact hiervan op gehechtheid en mentaal welzijn van moeder en baby.

Spreker: Inge Van der Elst

Woensdag 20 november 2024
& donderdag 20 maart 2025



Bethanië

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Moeder & Baby

psychische zorg voor en na de bevalling

Verantwoordelijke uitgever: Jan Bogaerts,
Bethanië ggz, Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel



Illustratie van Alev Neto

WAT?

In de postnatale periode zijn ouders sterk **op zoek naar een nieuw evenwicht**. Hoe kunnen ze voor hun kind zorgen, maar ook voor zichzelf? Wat voor een moeder of vader willen ze zijn?

Er ontstaat een zoeken naar een evenwicht tussen afstand en nabijheid. Tussen voldoende loslaten en genoeg vasthouden. Steeds opnieuw een evenwicht zoeken tussen zorgen voor jezelf, zorg voor je baby, zorg vragen van je partner en omgeving en zorgen voor je partner of omgeving.

Ieder gezin ontwikkelt zijn eigen evenwicht waarbij er verschillende stijlen ontstaan. Voor sommigen voelt het goed om samen te slapen, anderen leggen hun baby snel op een eigen kamer. Sommige ouders vinden het belangrijk om te voeden op vraag, anderen houden zich vast aan structuur. Sommige moeders willen de zorg vooral zelf doen, anderen voelen er zich beter bij om de zorg voor hun baby meer te delen. Sommige gezinnen vinden geen evenwicht en zitten vaak met veel vragen over huilende baby's, slechte slapers, moeilijke eters, depressieve klachten of conflicten binnen het koppel...

In de avondlezing van 18 april 2024 stonden we stil bij deze **verschillende moederschapstijlen** en de **impact daarvan op de hechting en het mentaal welzijn van moeder en baby**. Tijdens het perinataal casuoverleg wordt de belangrijkste informatie beknopt herhaald waarna de focus ligt op de **vertaling naar de dagelijkse praktijk**.

Ouders die vragen hebben over huilen, voeding, slapen. Het is het alledaagse werk van iedere hulpverlener die met jonge gezinnen werkt. Ieder biedt daarin een aanbod vanuit zijn eigen discipline. Vaak leggen ouders vertrouwen en kunnen ze verder dankzij goed advies. Soms lijkt er meer nodig te zijn om uit een negatieve spiraal te geraken.

Hoe kan jij de kennis rondom de moederschapstijlen toepassen binnen jouw werk met jouw eigen deskundigheid? Op welke manier vinden we toch een opening in casussen die vast lijken te zitten?

Programma

9 - 10 uur	theoretische uiteenzetting
10 - 10.15 uur	pauze
10.15 - 12 uur	casuoverleg waarbij er een actieve deelname verwacht wordt van de deelnemers en het delen van anoniem casusmateriaal



De spreker

Inge Van der Elst is psycholoog en psychodynamisch therapeut. Ze werkt sinds 2011 op Moeder & Baby, waar ze sinds 2020 verantwoordelijk is voor de dagbehandeling.

VOOR WIE?

Alle zorgverleners die vanaf de zwangerschap werken met prille ouders tot de leeftijd van één jaar: vroedvrouwen, gezinsbegeleiders, kraamverzorgers, huisartsen, psychologen, maatschappelijk werkers, enz.