



Moeder & Baby
nodigt je uit voor haar avondlezing

De veelvuldige gezichten van moederliefde

Een kind krijgen is een levensveranderende gebeurtenis. Het zet je hele leven op zijn kop. Plots ben je als ouder verantwoordelijk voor een klein, kwetsbaar, veeleisend wezentje dat je waarschijnlijk heel schattig vindt, maar dat je ook tot wanhoop kan drijven.

In de postnatale periode zijn ouders sterk op zoek naar een nieuw evenwicht. Hoe kunnen ze voor hun kind zorgen, maar ook voor zichzelf? Wat voor moeder of vader willen ze zijn? Moeders en vaders/partners vertrekken hier vanuit een andere beginpositie.

Het moederschap gaat per definitie gepaard met grensoverschrijdende ervaringen: je moet je lichaam delen, rond de bevallingsperiode komt je leven even tot stilstand, de onderbroken nachten,

Vanuit deze beginpositie proberen moeders een hechte band te creëren met hun baby, samen met hun partner en hun ruimere context. Er ontstaat een zoeken naar een evenwicht tussen afstand en nabijheid. Tussen voldoende loslaten en genoeg vasthouden.

Steeds opnieuw een evenwicht zoeken tussen zorgen voor jezelf, zorg voor je baby, zorg vragen van je partner of omgeving en zorgen voor je partner of omgeving.

Sommige moeders raken onderweg de weg kwijt. Enkele daarvan vinden de weg naar de dagbehandeling van Moeder & Baby. In deze avondlezing willen we jullie meenemen in de ontwikkeling van het prille moederschap. Hoe de overgang van symbiose naar (veilige) gehechtheid zich ontwikkelt.

We staan ook stil hoe we binnen de dagbehandeling aan de slag gaan met moeders die vastgelopen zijn, zodat ze terug hun eigen weg kunnen vinden en hoe we via alledaagse momenten een kostbaar weefsel kunnen vormen. Want moederen doet iedereen op haar eigen manier.

Spreker

Inge Van der Elst is psycholoog en psychodynamisch therapeut. Ze werkt sinds 2011 op Moeder & Baby, sinds 2020 is ze daar verantwoordelijk voor de dagbehandeling.

Via beeldmateriaal laten we ook twee moeders, Nele en Barbara, aan het woord. Zij vertellen hoe zij de dagbehandeling hebben ervaren. Op die manier krijgen we een authentieke inkijk en kunnen we anderen inspireren en informeren.

Praktisch

Wanneer Donderdag 18 april 2024

Aanvang: 19.30 uur, deuren: 19 uur
Einde: rond 20.45 uur, met aansluitend een drankje.

Waar Bethanië ggz, gebouw 2
Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel
Parkeren kan aan gebouw 1, volg de pijlen.

Inschrijven Kan via <https://rb.gy/c8pwt5> of scan de QR-code.

Kostprijs Gratis

Accreditatie is aangevraagd

